

**Hébergement et pension complète
au centre spirituel
Notre-Dame de Myans**

Un accueil pour se ressourcer au cœur des Alpes



Ce stage vous est proposé au coeur d'un site tout à fait propice à la détente et au ressourcement.

Le centre spirituel Notre-Dame de Myans, situé à 10 mn en voiture de Chambéry*, à l'entrée de la Combe de Savoie et à proximité immédiate des massifs montagneux de la Chartreuse et des Bauges, est un lieu spirituel unique, particulièrement inspirant et chargé d'Histoire. Il nous accueille dans une ambiance familiale de détente et d'amitié. Hébergement en chambres de deux personnes. Possibilité de quelques chambres individuelles. Nous consulter.

Egalement, nombreuses opportunités alentour de vacances en famille en gîte ou bien en camping 3 étoiles à 5 mn du Centre. Nous consulter.

Renseignements :
LOGISTIQUE & ADMINISTRATION :
Gérard Duchêne 06 64 54 07 03
mvgduchene@orange.fr

* Si vous venez par le train, nous aurons plaisir à vous accueillir à la gare de Chambéry.

Marie-Véronique DUCHENE

*Marie-Véronique Duchêne est Professeur de Yoga, diplômée de l'EFY (Ecole Française de Yoga / Paris). Elle a reçu son enseignement dans la pratique du Yoga de l'Energie avec **Boris Tatsky**, suivant la lignée de **Roger Clerc**. Elle a enrichi sa formation par l'obtention du diplôme de Yoga-Nidra, avec **Micheline Flack**, fondatrice du R.Y.E (Recherche Yoga Education) et Directrice du centre Satyanandashram à Paris. Elle exerce depuis douze ans : cours hebdomadaires, stages, séminaires et ateliers en entreprise. Elle nourrit chaque année sa pratique par divers stages annuels sous l'égide de la FNEY (Fédération Nationale des Enseignants de Yoga). Elle pratique régulièrement au Centre indien «Le Soleil d'Or» à Paris, avec **Ajit Sarkar**, suivant la lignée de **Sri Orobindo**.*

Contact au 06 60 24 41 70 (ou 01 34 66 03 51)

Eliane ROUKHADZE

*Enseignante diplômée du conservatoire européen, Eliane Roukhadze a poursuivi son développement musical en piano avec **Jean Fassina** et en chant avec **Roger Soyer** et **Maryse Castets**. Elle étudie et expérimente la vibration à travers différentes techniques : **Centre Tomatis** ; Ateliers Expérimentaux de la voix de **F. Louche** ; Analyser, Construire, Harmoniser par la Voix de **S. Wilfart** ; ainsi que les sons thérapeutiques, la colorthérapie (**J.M.Weiss**), l'Ecole des couleurs (**W. Berton**), les massages sonores, et le chant (choeur, ensemble vocal, soliste)*

Son travail et son enseignement sont fondés sur le souffle et la vibration pour accompagner toute personne désireuse de se réaccorder à sa justesse fondamentale.

Contact au 06 67 34 69 94 (ou 01 30 32 33 64)

Nom
Prénom
Adresse
.....
Tél. dom.
portable
E-m@il

Prix du stage 7 jours 6 nuits = 675 €

Ce prix comprend l'intégralité des activités de la semaine et l'hébergement en pension complète.

NOMBRE DE PLACES LIMITE A 12 PERSONNES*

Je m'inscris au stage**

- Je joins un chèque d'acompte de 200 €
 Je réglerai le solde par chèque avant le 30 juin 2011
- J'adhère à l'association : OUI NON
(adhésion annuelle = 15 €) (entourer votre choix)

Chèques à l'ordre de SAVOIE SON CHEMIN®

Je déclare :

- Prendre la responsabilité de mes activités personnelles et en groupe.
 Suivre les indications données concernant ma préparation aux activités du stage.
 Etre en mesure de faire 2 à 3 heures de marche sur sentiers en moyenne montagne.

Bulletin d'inscription et chèque(s) à adresser à :
Association SAVOIE SON CHEMIN®
Résidence Le Clos des Carmes
220 avenue de Bassens - 73000 CHAMBERY

* L'Association se réserve la possibilité d'annuler le stage si le nombre d'inscrits était inférieur à 10. Votre chèque vous serait alors retourné.

** A réception de votre inscription, nous vous adresserons un courrier avec toute précision concernant l'organisation de la semaine

