



Le Nouvel Âge, un air qu'on respire partout !

FOI ET VIE / JEAN-MARIE DESSAIVRE

Le Nouvel Âge se répand comme un gaz qui envahit tout notre espace et qu'on respire partout. Ni secte, ni organisation, le Nouvel Âge est un système multiforme et insaisissable qui s'adapte à tout !

*S*ans couleur politique ni religion, le Nouvel Âge est un mode de pensée, une disposition d'esprit qui envahit le monde entier, un nuage qui change de forme au gré du vent et qui investit tous les domaines : santé, bien-être, culture, radio, musique, cinéma, développement personnel, politique, spiritualité...

Le Nouvel Âge (ou New Age) prétend être la synthèse et le parachèvement des religions, l'accomplissement des prophéties, le summum des philosophies, un mouvement pour « *l'éveil de la conscience planétaire* » du III^e millénaire.

Le Nouvel Âge s'infiltré comme un parasite dans les traditions religieuses ou culturelles, qu'il finit par transformer de l'intérieur. C'est ainsi que le Nouvel Âge a cherché, et pratiquement réussi, à pénétrer dans toutes les traditions religieuses – y

compris chrétienne – pour se développer à leurs dépens... Et pourtant, « *l'existence et la ferveur de la pensée et de la pratique Nouvel Âge confirment le désir inextinguible de transcendance de l'esprit humain et de sens religieux...* », précise le Conseil pontifical de la culture dans « *Jésus-Christ, le porteur d'eau vive* ».

Souvent présenté comme une bouffée d'oxygène et de liberté dans un monde pollué d'interdits, le Nouvel Âge utilise ce désir inextinguible de transcendance et de sens pour étendre son emprise sur les consciences. Attention ! Le New Age serait-il un gaz toxique qui fausse nos jugements ? Comment discerner ? À quels défis pastoraux sommes-nous confrontés ? Et quel air donnons-nous à respirer dans notre Église ?

Jean-Marie Dessaivre

Les racines et les croyances du Nouvel Âge

Un patchwork de croyances

Les hommes ont toujours cherché dans les religions des réponses aux questions fondamentales de l'existence humaine. Dans les dernières décennies, sont nés différents mouvements ou nouvelles religions qui sont habituellement regroupés sous le vocable de " Nouvel Âge ".

Le Nouvel Âge ou New Age est à la confluence de plusieurs courants :

- Religieux d'inspiration judéo-chrétienne pour bâtir une société chrétienne, avec un fort accent sur l'expérience personnelle, le rite, le témoignage, la lecture fondamentaliste de la Bible (Renouveau pentecostal...). Certains considèrent le monde comme mauvais et ont une démarche apocalyptique.
- Hippie et drug-culture : religion du LSD, rejet de la société

américaine et révolution du rock and roll. Les expériences spirituelles sont en fait psychédéliques. On parle d'élargissement de la conscience à l'aide de stupéfiants.

- Mouvements du potentiel humain : la figure de Dieu est niée. Ils aident les personnes à devenir plus autonomes et responsables et à développer leurs capacités pour dominer l'espace, le temps, la matière et entrer en contact avec l'Être suprême.
- Religieux de l'Orient : bouddhisme et hindouisme pour les

quelles la vie en ce monde est douleur. Pour arracher les hommes à la souffrance, le seul moyen efficace est l'extinction du désir. Le principe de non-dualité amène à la fusion avec le Vide ou le Brahman. Une autre croyance est celle de la réincarnation, incompatible avec celle de la résurrection.

- Ésotéro-occultiste : spiritisme, occultisme. Chaque cellule, chaque organe a sa conscience, sa mémoire, son esprit, son énergie (médecine holistique du NA). L'ésotérisme fait référence à une « Tradition primordiale », dont seraient issues toutes les religions actuelles et qui serait appelée à les remplacer. L'avènement de l'ère du Verseau, à la suite de celle du Poisson (période chrétienne), se déduit de croyances astrologiques. Par la magie, l'homme entend manipuler le sacré pour acquérir des pouvoirs, ce qui inverse totalement le rapport entre la créature et Dieu. Le Nouvel Âge récupère tout dans sa propre vision. Nourri d'ésotérisme, il englobe les religions, proposant la spiritualité de l'avenir. Il exalte des valeurs morales individuelles mais avec des amalgames entre scientifique et religieux, entre psychologique et spirituel.





u'on respire partout !

LES CROYANCES DU NOUVEL ÂGE QUI DIVERGENT PAR RAPPORT À LA FOI CHRÉTIENNE

- Dieu est une énergie impersonnelle, une composante du cosmos, la force vitale ou l'âme du monde. Il n'est pas une personne mais une « *Grande Conscience* ». Tout est divin, y compris les hommes. Dieu est à l'intérieur du moi profond (relation de fusion). Cette énergie divine est puisée en nous pour être utilisée, exploitée, manipulée.

- Le Christ est un sage, un initié ou un avatar parmi d'autres (Jésus de Nazareth, Bouddha, Mahomet...). Jésus historique est distinct du Christ impersonnel et universel : énergie christique. Sa mort est contestée, il n'a pas pu souffrir. Une exégèse ésotérique des textes bibliques donne des révélations sur Jésus, transmises par des esprits guides, maîtres ascensionnés.

- L'homme holistique est un élément de l'univers. Les techniques (respiration holotropique, hypnose, mantras, jeûne, privation de sommeil...) servent à vivre et contrôler des états mystiques, dans un climat de vulnérabilité psychique. Nous sommes notre propre référence (Mouvement de développement du potentiel humain).

- La notion de péché n'existe pas, mais celle d'une connaissance imparfaite, d'un défaut de croissance, la conséquence d'une structure sociale inadéquate... L'« *illumination* » est obtenue par des techniques psychophysiques. « *Laissez-vous guider par votre intuition. Ayez confiance en vous* ». L'autorité est passée de Dieu au moi. Pour réaliser pleinement son potentiel, une vie ne suffit pas, la réincarnation est nécessaire.

- Le Nouvel Âge parle d'auto-rédemption. Au cours des réincarnations successives, le chemin du salut passe par une

transformation de la conscience. Il est une expérience du moi.

- La vérité se vérifie par les bonnes vibrations, les correspondances cosmiques, l'harmonie. Sa vérité a pour critère son « *bien-être* », notion subjective et personnelle. Les opinions dépendent des sentiments et des expériences de chacun.

- La prière est une technique pour atteindre une plénitude, une harmonie avec soi-même (conditionnement psychologique). Certaines expériences nous mettent en union avec l'Énergie universelle. Parfois intenses, elles peuvent laisser seuls face à un vide et mènent à l'introspection et à la fusion avec l'énergie cosmique.

- La souffrance est due à notre incapacité de tirer parti de nos ressources. La réincarnation est

nécessaire à notre croissance spirituelle, commencée avant la naissance et poursuivie après la mort.

- Pour certains, le monde est mauvais, va à sa perte. Alors on refuse de s'engager dans ce monde et on recherche un lieu communautaire qui nous protège, nous met à l'écart.

En conclusion, le Nouvel Âge, même si certains de ses adeptes sont dans une authentique recherche spirituelle, est en opposition avec le christianisme dont il prédit la disparition à l'ère du Verseau caractérisée par la venue du Christ cosmique qui établira 1 000 ans de bonheur, une sorte de retour au paradis originel.

Bernard de Fornel

Dessins : frère Jean-Baptiste

Dieu



le péché n'existe pas



la souffrance



Les lieux du Nouvel Âge

Omniprésent dans notre culture

Le Nouvel Âge, assimilé à notre culture, investit des pôles majeurs de la vie courante – santé, formation professionnelle, environnement domestique – offrant un terreau fertile à de nombreuses dérives sectaires. Invitation à la vigilance par Claudine Rigal.

On peut parler d'imbibition culturelle, d'autant plus pernicieuse qu'elle n'est pas flagrante. Le Nouvel Âge se présente de façon « soft » mais il cache souvent des racines ésotériques ou occultes, tout à fait incompatibles avec la foi chrétienne. Les croyances associées s'affichent comme compatibles avec toutes les religions en jouant sur l'ambiguïté des termes (elles parlent du Christ, du divin, des anges...); elles récupèrent aussi certains termes scientifiques comme la médecine quantique. A priori, ce séduisant

saupoudrage peut paraître inoffensif. L'articulation de toutes ces nouvelles croyances repose sur un réseau bien plus structuré qu'on ne le croit.

QUELS EN SONT LES MODES DE PROPAGATION ?

D'abord, les médias : télé, radio, presse écrite avec une préférence pour les magazines féminins ou seniors dont les colonnes sont largement ouvertes aux questions du bien-être et de la santé. Mais également, une littérature spécifique abondante, que l'on trouve tant dans les librairies classiques que dans les boutiques ésotéro-occultes qui fleurissent dans toutes les grandes villes. Les nouvelles croyances sont également véhiculées par une multitude d'associations, déclarées à la préfecture, qui affichent des propositions d'apparence sérieuses mais non validées. Les organismes de formation professionnelle sont aussi des canaux de choix par le biais du développement personnel et du coaching. Ce dernier terme s'applique d'ailleurs à tous les domaines : on peut être coach en bien-être, en énergie, en spiritualité ; il suffit

de changer les étiquettes. Quant aux thérapeutes autoproclamés, qui n'ont aucune validation universitaire ou reconnaissance scientifique, ils sont de plus en plus nombreux. Le Nouvel Âge s'expose abondamment dans les salons ou les forums consacrés à la santé, à la nature, à la beauté, au bio... Enfin, dernier vecteur propice : les conférences ou les sessions de découverte ou d'initiation à toutes sortes d'activités, au départ souvent gratuites, qui deviennent de plus en plus onéreuses.

QUELS SONT LES DOMAINES DE PRÉDILECTION ET LES MESSAGES VÉHICULÉS ?

Le domaine majeur du Nouvel Âge est celui du bien-être et de la santé avec la promesse non de « soigner » mais de « guérir ». Assez culpabilisant, le message revient à dire : « On se crée toujours sa maladie, on tombe malade parce qu'on le veut bien et on le reste parce que l'on a refusé les moyens de guérir. » La promesse de guérison passe par une approche holistique radicale où tout serait intriqué : corps

De nombreux magazines New Age abordent les questions du bien-être et de la santé.





u'on respire partout !

biologique, psychisme, vie spirituelle. Le corps physique serait enveloppé d'autres corps occultes, à la manière des poupées russes. Et un travail sur ces énergies permettrait de traiter l'ensemble : Reiki, kinésiologie, EMF balancing... Autre domaine qui connaît un grand succès : celui la géobiologie et du feng-shui qui permettrait de déceler la présence de courants positifs ou négatifs dans un lieu. Trouver le bon influx serait source de vitalité. Le Nouvel Âge est également présent dans certains courants écologistes qui vouent un culte à la Terre-Mère ou déesse Gaïa. Des dérives extrémistes considèrent que l'homme est un élément perturbateur dont la disparition serait nécessaire pour sauver la terre. Le domaine de la formation professionnelle avec le recours au développement personnel, à la numérologie, aux marches sur le feu fait appel à toutes sortes

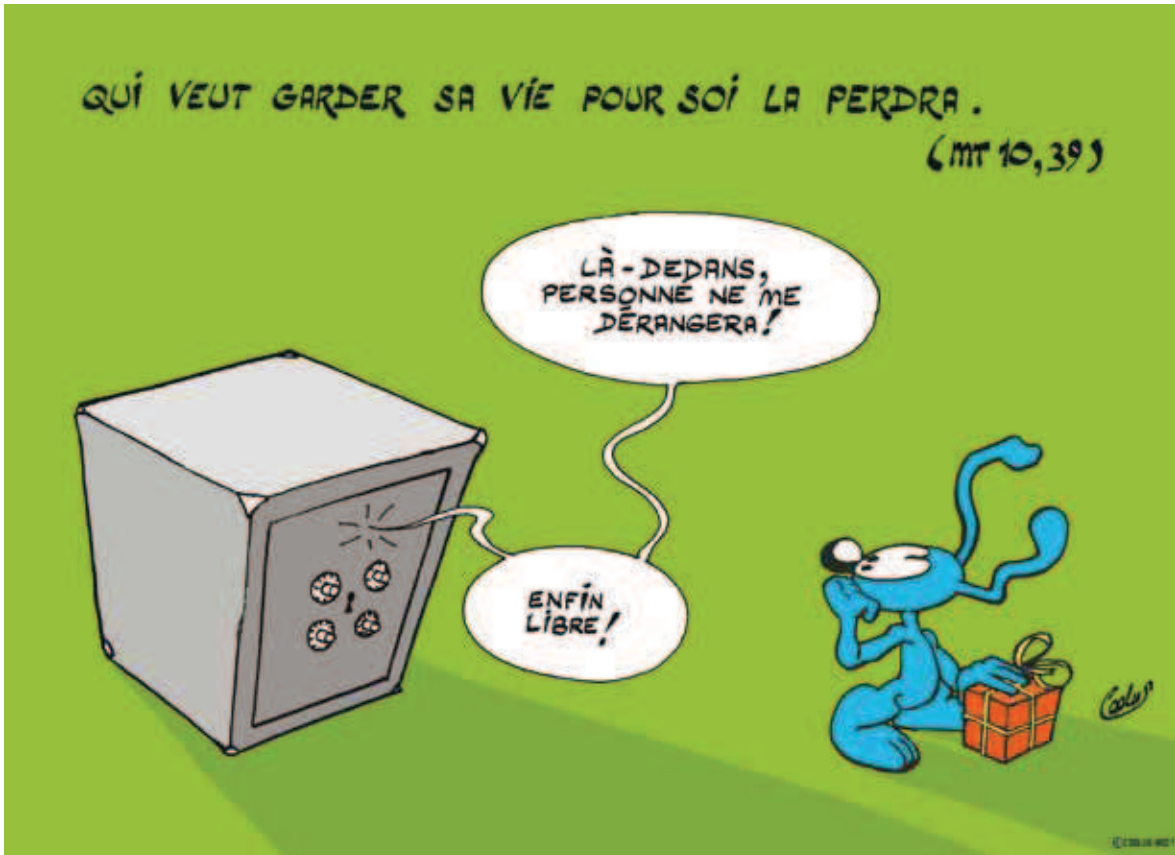
TÉMOIGNAGE :
UN HOMME FACE À LA DÉRIVE DE SON ÉPOUSE (EXTRAITS)

« Un grand éclectisme lui faisant toucher à tout, tous les problèmes de la vie quotidienne étaient forcément reliés à ce qui venait d'en haut. Je ne sais comment expliquer ce qu'a été notre vie mais tout était régi par ça. Des stages de thérapies manuelles orientales, que j'ai moi-même effectué, par amour pour elle. Du gros sel que l'on jette pour éloigner les forces du mal, de la culture d'un champignon miracle qui guérit tout, de l'audition de cassettes d'autoguérison, de messes que l'on fait dire dans un monastère, du lit qui doit être dans un certain sens. Je suis évidemment entré en résistance contre tout ça, pour moi et pour mes enfants. Mais je suis devenu alors l'adversaire. »

de techniques très « tendance ». Quant au domaine scientifique, il n'échappe pas à une extrapolation de découvertes récentes, reliée à une vision globale de l'homme, du monde, de l'esprit et de la matière. De nombreux gourous utilisent ces diverses

croyanances et techniques pour transformer, par le biais de la manipulation mentale, des personnes libres et conscientes en adeptes téléguidés.

Propos recueillis auprès de Claudine Rigal



FRÈRE JEAN-BAPTISTE

Nouvelles croyances et critères de discernement

Des lumières sur la route

Comment, pour un chrétien, s'y retrouver dans toutes ces propositions pseudo-religieuses qui fleurissent aujourd'hui ? Des critères simples et sûrs sont nécessaires, seuls capables de l'aider à se repérer, dans la fidélité à l'Église et à l'Évangile.

1^{ER} REPÈRE : RAISON ET FOI

Le chrétien a pour se guider la raison et la foi, le bon sens (Si 37,16 ; Lc 14,28) et la Parole (Jn 1,1) c'est-à-dire Jésus, Verbe fait chair, qui unit les deux en lui. En conséquence, il n'est pas question d'opposer raison et foi : elles sont à mettre en œuvre ensemble et à unir sans les confondre. L'encyclique « *Fides et Ratio* » de Jean-Paul II traite abondamment de cette question ; en conséquence de quoi, il faut exclure tout critère tombant du ciel et à fonctionnement automatique !

2^E REPÈRE : VÉRITÉ

Se pose alors une question prioritaire de vérité/fausseté, à savoir un rapport au réel authentique

ou faux : elles sont à discerner moyennant le bon sens, la réflexion, la critique, les sciences d'une part, et ce que dit l'Église, « *colonne et support de la vérité* » (1 Tm3, 15), d'autre part : à noter que le « *Catéchisme de l'Église catholique* » se révèle ici un outil indispensable et sûr, eu égard aux entrées qu'il met en œuvre : l'Écriture, les Pères, les théologiens, le dogme. Cette recherche suppose donc un « *travail* » qui sert une vérité à faire : cf. Jn 3,21.

3^E REPÈRE : LIBERTÉ

L'étape précédente ouvre alors à la question de la liberté comme disposition de soi en un monde, avec et parmi d'autres (on n'est jamais seul), où penser juste permet d'agir de même ! À ce point la

lecture de l'encyclique « *Splendor Veritatis* », de Jean-Paul II, se révèle indispensable : elle constitue pour notre temps un commentaire de Jn 8,32 : « *la vérité vous rendra libres* », mais à la suite du Serviteur, selon Jn13,1, qui donne sa vie à son Père et à ses frères : liberté où vérité et amour se conjuguent.

4^E REPÈRE : PRIÈRE

Préalable et contemporaine de tout moment de la vie chrétienne en général et donc de tout moment d'un discernement, la prière tient une place principale qui renvoie à la nature même de la foi vécue en Église : cf. ici entre autres Ac 2,42-47 et le prier sans cesse de Jésus et des apôtres – Mt 21,36 ; Eph 6,18 – ce qui implique bien évidemment la prière solitaire et la prière communautaire dont Jésus a souligné l'efficacité (Jn 14,13). Au total, cela suppose : une exigence de charité, selon le commandement de l'amour ; mais méfiante et critique, selon la prudence du serpent et la douceur de la colombe, (Mt 10,16) ; en vue d'« *examiner tout et retenir ce qui est bon* » 1 th 5,21, car sans vérité et liberté il n'y a pas d'amour véritable à la manière de Jésus.

UN LIVRE-CLÉ SUR LE SUJET

« **Jésus-Christ, le porteur d'eau vive - Une réflexion chrétienne sur le Nouvel Âge** ». Un document d'Église qui fait référence, réalisé en 2003 par le Conseil pontifical de la culture et le Conseil pontifical pour le dialogue interreligieux.. Bayard/FleurusMame/Cerf.



Père Jean-Jacques Péré
Dessin : frère Jean-Baptiste



u'on respire partout !

Nouvelles croyances, un défi pastoral

Évoluer

pour rencontrer l'autre

Les mouvements et courants religieux inspirés du Nouvel Âge développent un prosélytisme qui nous concerne en tant que chrétiens et qui pose un défi pastoral à l'Église. À nous d'en faire une chance pour un renouveau missionnaire, spirituel et communautaire.

Évangéliser, c'est vivre et porter la Bonne Nouvelle du Christ ressuscité.

Face aux nouvelles croyances qui promettent sagesse, paix, harmonie, réalisation de soi, le défi à relever est celui d'une présentation de la religion catholique qui n'est pas un ensemble doctrinal, ni un système éthique, mais une vie dans le Christ, vécue intimement et en Église. L'expérience religieuse devrait être au cœur du message que nous portons dans nos familles, nos quartiers, notre travail, nos engagements. Encore faut-il aussi combattre l'ignorance religieuse parmi les chrétiens, favoriser la catéchèse, mettre la formation au centre d'une démarche de réappropriation des Écritures, de la Bible, afin de rendre chacun capable de répondre de son espérance avec pertinence (cf. *Ecclésia* 2007).

PRIÈRES, RITES ET CULTES

Sur le plan spirituel, les nouvelles croyances mettent en œuvre des prières, des rites et des cultes qui répondent, en mettant l'accent sur l'émotionnel, à des attentes de beaucoup de nos contemporains. Le catholicisme

peut apparaître alors comme plus spéculatif. À nous de proposer des démarches spirituelles plus proches de ces attentes et des célébrations qui fassent une place plus grande au corps, à la gestuelle, au symbolisme.

COMMUNAUTÉ D'AMOUR

Les nouvelles croyances viennent interpeller la vie traditionnelle de nos communautés paroissiales : sont-elles assez fraternelles, à l'échelle humaine de ce que vivent les gens ? Est-ce que rayonne dans la cité un amour entre paroissiens fait de chaleur, d'acceptation de l'autre, de compréhension, de réconciliation, de fraternité ? Nos communautés sont-elles suffisamment priantes ? Sont-elles joyeuses dans les célébrations ? Sont-elles missionnaires, tournées vers l'extérieur, témoins de la foi ? Sont-elles ouvertes, attentives aux petits, aux pauvres, aux exclus, aux marginaux ? Le défi : faire donc de nos paroisses une communauté d'amour et de service, qui célèbre et vit joyeusement la sainte Eucharistie.



« Le défi : faire de nos paroisses une communauté d'amour et de service. »

QUELQUES AUTRES PISTES

- Favoriser des lieux d'accueil et d'écoute.
- Restaurer dans la liturgie le sens du beau, de la relation à Dieu, et former à l'intelligence de la foi.
- Éclairer sur ces nouvelles croyances et leurs conséquences, par exemple dans les homélies.
- Valoriser la prière de guérison (le sacrement des malades, l'intercession des frères).
- Développer le souci de prise en charge des hommes entre eux pour que l'amour réciproque soit la lumière quotidienne de chacun.

Anne-Marie Hald-Garnier

Adresses utiles

L'Église vous accompagne

Il existe actuellement dans chaque diocèse – ou c'est en cours de mise en place – un service diocésain ou une personne référente auxquels on peut s'adresser pour information ou aide.

RELAIS PROVINCIAL

P. Jean-Jacques Péré
28, rue de l'Aude
31500 Toulouse
Tél. : 05 62 71 80 43
31JJP@orange.fr

SERVICES DIOCÉSAINS

ALBI

M^{me} Anne-Marie Garnier
Tél. : 05 63 54 73 08
annemarie.hald@wanadoo.fr

AUCH

P. Andre Dartigues
Tél. : 05 62 61 91 66
dartiguesa@wanadoo.fr

CAHORS

S'adresser
à l'évêché :
Tél. : 05 65 35 21 64

MONTAUBAN

S'adresser au vicaire général
Tél. : 05 63 91 62 40

PAMIER

P. Jean-Baptiste Anglade
Tél. : 05 61 69 50 11

RODEZ ET VABRES

P. Pierre Rayssac
M^{me} Raymonde Terral
Tél. : 05 65 78 31 74
maison-desoeuvres@wanadoo.fr

TARBES ET LOURDES

M. Bergeroo-Campagne
Tél. : 09 79 33 59 53
06 86 74 14 10
pncds-65@orange.fr

TOULOUSE

M. Bernard de Fornel
Tél.-fax : 05 61 24 03 37
pncds@catholique-toulouse.ccf.fr

INFO-SECTES MIDI-PYRÉNÉES

7, rue de Turin
31500 Toulouse
Tél. : 05 61 61 02 97

Avec permanence à Foix (09)
Contact : le même numéro.

GEMPP

Groupe d'étude des mouvements de pensée en vue de la prévention des Individus 93, la Canebière
13001 Marseille
Tél. : 04 91 08 72 22

UNADFI

Union nationale des associations de défense des familles et de l'individu victimes de sectes
13, rue Clignancourt
75018 Paris
Tél. : 01 44 92 35 92

MIVILUDES

Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires
13, rue Vaneau - 75007 Paris
Tél. : 01 42 75 76 08

