

# Manipulation mentale: un phénomène incompris

par Laure TELO, présidente du CCMM-IDF

*Ulcérée par le verdict et l'incompréhension du phénomène « manipulation/emprise mentale », j'ai pensé formuler, en bref, quelques réflexions faites à l'occasion d'un procès auquel j'ai assisté à Toulouse du 28 mars au 6 avril 2012 : procès Robert Le Dinh, dit Tang, poursuivi pour viols aggravés, agressions sexuelles notamment sur des mineures, et abus de faiblesse aggravé.*

## Mécanisme de la manipulation sectaire

Il faut être deux : un manipulateur et un sujet sous emprise

Manipulation = actif ; Emprise = passif

C'est l'histoire d'une mauvaise rencontre entre un manipulateur et un sujet.

Le manipulateur saura trouver chez le sujet un point réel inaccessible à sa critique.

C'est l'histoire d'une rencontre traumatique car elle fait effraction sur le sujet.

Quelquefois l'effet groupal joue un rôle indéniable : dans la dérive sectaire, l'effet de groupe de bouche à oreille occupe une place importante.

## Le sujet manipulé

Personne victime d'une certaine fragilité et qui éprouve quelquefois des difficultés à gérer ses conflits ; ses enjeux familiaux inconscients. Et/ou en solitude ; suite à un deuil, une rupture, une perte d'emploi...

## Ce qui le rend réceptif

- L'accueil à forte chaleur humaine qui lui est fait ;
- La nouveauté, le mystère ;
- Les promesses ;
- Les langages parfois pseudo-religieux ou pseudo-scientifique, ou pseudo-thérapeutique encombrés de néologismes qui donnent le change ;
- Le sentiment d'être reconnu ;
- Le sentiment d'être utile.

## L'Autre, le gourou

### Manipulateur et pervers

N'est pas forcément très intelligent. Il emploie souvent de grosses ficelles et ses références culturelles sont parfois assez pauvres,

Ce qui lui donne sa puissance : c'est qu'il ne pense qu'à manipuler.

Ce qui l'anime : le pouvoir, l'argent et parfois le sexe.

### Le désir d'emprise = neutralisation du désir d'autrui :

- Traiter l'autre comme une chose manipulable jusqu'à ce qu'il soit en position de servitude ;
- Chercher la fusion, qui entretient la confusion et refuse la séparation :

L'autre est fasciné, capturé par le discours et par les rituels ;

- L'adhésion à un groupe sectaire répond à une attente personnelle ou à un questionnement dont l'individu n'est pas forcément conscient.

## **Stratégie de séduction pour accrocher le sujet**

- Accueil chaleureux ;
- Promesse de réussite et de bien être ;
- Prise en compte des motivations et de la vulnérabilité de la personne ;
- Utilisation de masques respectables : culturels, religieux, thérapeutiques.

*Le lien d'emprise apporte un apaisement éphémère. Le gourou fait croire qu'il apporte une solution, qu'il va épanouir le sujet : si ce dernier se plie à ses règles. Au début, le sujet va trouver des réponses qui lui manquent dans sa famille et la société. La famille est remplacée par le groupe sectaire, on joue sur l'émotion pour séduire. Le discours devient une béquille.*

## **Déstabilisation de la personne**

Faire en sorte qu'elle se sente inexperte, nulle.

La mettre en cause.

La priver de repères et d'auto contrôle.

La mobiliser émotionnellement.

## **Le conditionnement**

Il s'agit de mettre la personne en condition de dépendance et de soumission volontaire par la déconstruction des repères internes, et de lui offrir un nouvel univers de références :

- perte d'identité du sujet, il n'est bon à rien, il faut tout changer ;
- ou au contraire survalorisation du sujet afin de le perdre également dans sa fragilité narcissique ;
- pas d'intimité physique ou psychique.

## **Mise en œuvre du travail de reconstruction**

Modelage psy pour endosser un rôle dans le groupe ; l'idéal du groupe a pris la place du moi :

- Reconstruction selon le modèle préétabli par le gourou ;
- par des effets d'identification au groupe mobilisant les émotions ;
- par la provocation des émotions ;
- par l'analyse des motivations profondes ;
- par l'exploitation des insatisfactions, des doutes, des révoltes ;
- par des séances d'isolement, de pertes de repères, de mise à distance du quotidien
- par la culpabilisation, L'humilité imposée par le gourou.

## **Lien entre le sujet et le manipulateur**

- Le gourou envoie ce que le sujet a envie d'entendre,
- il introduit des privations
- le sujet n'a pas de sens à son existence, seul le discours du gourou est la certitude qu'il a raison.

*Exemple : « alors que je n'y croyais pas, j'ai quand même obéi », le sujet étant coupé de tout*

- le gourou est organisé massivement autour de la satisfaction de sa jouissance exclusive, l'autre en est l'objet, l'outil. *Exemple : un exhibitionniste veut juste attraper le cri de la jeune fille en ouvrant son manteau [effroi sans défense]*

- on ne critique pas le chef, car on n'a plus de discernement ;
- le gourou ne remet rien en question, il a une emprise totale, écrasante sur sa victime qui n'a plus de libre-arbitre : le sujet ne peut raisonner par lui-même, il n'a plus de liberté individuelle.

## **Les techniques sont les mêmes pour tous les gourous du monde**

- ESCROQUER
- UTILISER LA FRAGILITÉ DE CHACUN
- VIVRE EN PARASITE sur le dos de ses adeptes.

\*\*\*

### **Les 9 critères de l'emprise mentale dont 5 doivent être retrouvés pour porter le diagnostic d'emprise mentale**

1. Rupture avec les modalités antérieures des comportements des conduites, des jugements, des valeurs, des sociabilités individuelles, familiales et collectives
2. Occultation des repères antérieurs et rupture dans la cohérence avec la vie antérieure ; acceptation par une personne que sa personnalité, sa vie affective, cognitive, relationnelle, morale et sociale soient modelées par les suggestions, les injonctions, les ordres, les idées, les concepts, les valeurs, les doctrines imposés par un tiers ou une institution : ceci conduisant à une délégation générale et permanente à un modèle imposé ;
3. Adhésion et allégeance inconditionnelle, affective, comportementale, intellectuelle, morale et sociale à une personne ou à un groupe ou à une institution ; ceci conduisant à :
  - une loyauté exigeante et complète
  - une obéissance absolue
  - une crainte et une acceptation des sanctions
  - une impossibilité de croire possible de revenir à un mode de vie antérieur, ou de choisir d'autres alternatives étant donné la certitude imposée que le nouveau mode de vie est le seul légitime.
4. Une mise à disposition complète, progressive et extensive de sa vie à une personne ou à une institution ;
5. Une sensibilité, accrue dans le temps, aux idées, aux concepts, aux prescriptions, aux injonctions et ordres à un « corpus doctrinal », avec éventuellement mise au service de ceux-ci dans une démarche prosélyte ;
6. Dépossession des compétences d'une personne avec anesthésie affective, altération du jugement, perte des repères. des valeurs et du sens critique ;
7. Altération de la liberté de choix ;
8. Imperméabilité aux avis, attitudes, valeurs de l'environnement avec impossibilité de se remettre en cause et de promouvoir un changement ;
9. Induction et réalisation d'actes gravement préjudiciables à la personne, actes qui antérieurement ne faisaient pas partie de la vie du sujet. Ces actes ne sont plus perçus comme dommageables ou contraires aux valeurs et aux modes de vie habituellement admis dans notre société.

*Professeur Jean-Philippe PARQUET*

*Psychiatre, Professeur de Psychiatrie à l'Université de LILLE II, membre du Conseil d'Orientation de la MIVILUDES, Président de l'Observatoire des Drogues et de la Toxicomanie*

Revue du Centre Contre les Manipulations Mentales, n° 30, 2° Trimestre 2012.

[www.cmm.asso.fr](http://www.cmm.asso.fr)