

Comment articuler « accompagnement spirituel » et « sciences humaines » ?

Un livre de Christine Aulenbacher et Robert Moldo

Ni coach, ni thérapeute, ni gourou ! L'accompagnateur spirituel, un guide fraternel...

Editions Médiaspaul, Paris, 2010, 246 p.

Aujourd'hui, des prêtres, des pasteurs/es, des religieux/ses, ou des laïques sont de plus en plus sollicités par des personnes en quête d'un accompagnement qui soit aussi – mais pas uniquement – spirituel.

L'ouvrage de Christine Aulenbacher et Robert Moldo, « *Ni coach, ni thérapeute, ni gourou ! L'accompagnateur spirituel, un guide fraternel...* », s'adresse à de tels accompagnateurs, confrontés à une tâche complexe et pour laquelle ils se disent souvent mal « outillés ».

En effet, dans l'Église catholique, les clercs disposent d'une tradition de direction spirituelle inspirée d'Ignace de Loyola et de l'École française de spiritualité. Mais celle-ci ne permet pas toujours de prendre en compte les problématiques actuelles qui insistent sur la complémentarité des maturations humaine et spirituelle.

De leur côté, nombre de laïcs ont acquis une expérience personnelle ou professionnelle des approches psychanalytiques ou des techniques d'écoute. Mais leur bagage théologique n'est pas toujours suffisant.

Fruit de l'expérience personnelle des auteurs, appuyé sur des activités d'enseignement à l'Université et de formation sur le terrain, ce volume veut relever un double défi : 1. Apporter dans chaque domaine – « religieux » et « psycho-relationnel » – les connaissances de base pour permettre à l'accompagnateur d'articuler ces composants en respectant leur spécificité. 2. Procurer des outils conceptuels et pratiques pour analyser les demandes et prendre en compte les itinéraires spirituels et personnels toujours uniques. Ainsi l'ouvrage se présente comme un manuel dont le but ultime est de permettre aux praticiens de créer leurs propres outils et de poursuivre la recherche.

Sous-jacentes à cette problématique, des questions sont posées aux Églises et à la société : quel type d'homme, de croyant, de citoyen voulons-nous promouvoir ?

PUBLIC/CIBLE

Tout accompagnateur, prêtre ou laïc, au contact de personnes soucieuses de progrès et d'approfondissement psychologique et religieux.

D'une manière plus générale, tous ceux que préoccupe le rapport du religieux et des sciences humaines.

LES AUTEURS

Christine Aulenbacher, docteure en théologie, est Maître de Conférences et Directrice de l'Institut de Pédagogie Religieuse (I.P.R.) de la Faculté de Théologie catholique de l'Université de Strasbourg. Formée en analyse psycho-corporelle, elle a longtemps accompagné des adolescents et des adultes en quête de sens. Elle a publié aux éditions de l'Atelier *Les ados et leurs croyances*.

Robert Moldo, docteur en théologie, est Professeur émérite de théologie pratique à la Faculté de Théologie catholique de l'Université de Strasbourg. Ayant suivi une analyse didactique d'inspiration freudienne, il a enseigné ces disciplines pendant presque 30 ans. Il a publié en codirection *Former des adultes en Église* aux éditions Saint-Augustin.

INTRODUCTION GÉNÉRALE

Notre première réflexion part d'abord d'un constat. À l'aube de ce troisième millénaire, l'épanouissement personnel et la réalisation de soi, la recherche de maîtres à penser, l'attrait vers des groupes « psycho-affectivement » chaleureux, la quête de sens et de valeurs, l'importance du beau et de l'esthétique sont autant de réalités auxquelles l'homme contemporain aspire de plus en plus et pour lesquelles il est prêt à payer le prix fort. Parallèlement, le défi sociétal du « toujours plus fort, toujours plus loin, toujours plus haut » génère aussi en lui un besoin fondamental de ressourcement personnel, ce qui conduit, immanquablement certains à des demandes d'accompagnement d'ordre psychologique ou spirituel.

Dans le domaine du sport mais aussi dans celui de la vie privée, l'homme contemporain n'hésite plus à faire appel à un *coach* dont la principale fonction sera de lui fournir une aide pour augmenter ses performances, évoluer dans sa carrière, assumer une mobilité professionnelle ou traverser des périodes de crises. Dans le domaine de l'entreprise, la mise en place du *management* a ouvert les portes à des professionnels dont la principale tâche est également d'accompagner. Par ailleurs, deux évidences ne sont guère plus contestées : l'autonomie de la personne comme facteur de réalisation de soi et support de la relation mutuelle, et le respect des droits de l'homme, aune à laquelle toute action se mesure.

Ainsi depuis une trentaine d'années, la fonction d'accompagnement a connu un essor particulier et ceci dans tous les secteurs de la vie : social, éducatif, formatif, thérapeutique... Centrée à la fois sur l'individu et sur des problématiques sociales, elle vient répondre aux difficultés rencontrées par les hommes et les femmes désorientés, parfois même écartelés, par leur désir d'autonomie et leurs aspirations à vivre librement d'une part et par les exigences de performance, d'efficacité, de rentabilité qui leur sont imposées d'autre part.

Alors pourquoi écrire un livre sur « l'accompagnement spirituel » ? Comment est-il né et à qui est-il destiné ? Dans la quête de sens multiforme, de nombreux croyants et des personnes en recherche se demandent comment concilier leur vie quotidienne avec leur vie spirituelle et résolvent ce dilemme en se faisant aider par un guide. Deux remarques doivent être prises en considération à ce propos : comme les religions établies sont en perte de vitesse, le religieux « sauveur », parfois sectaire, leur fait largement concurrence et dans la complexité du contexte sociétal actuel, les « moyens de vivre » ne remplaçant pas les « raisons de vivre », bien souvent le « psy » ou le « gourou » occupe la place du prêtre d'antan.

Ni coach, ni thérapeute, ni gourou, disions-nous dans le titre, aussi nous voudrions montrer dans notre ouvrage que contrairement au « directeur de conscience » qui s'employait à donner des directives, l'accompagnateur spirituel d'aujourd'hui s'emploie plutôt à aider les

accompagnés à discerner, c'est-à-dire à poser un juste regard – tant éthiquement que théologiquement – sur leur vie. C'est pourquoi l'accompagné est appelé à déceler progressivement dans le déroulement des jours et à travers les problématiques fondamentales concernant la vie, l'amour, la mort, où se tient la présence de Dieu. On comprend dès lors pourquoi l'accompagnateur spirituel, témoin du Christ, se situe aujourd'hui essentiellement comme un « guide fraternel ».

Y aurait-il alors concurrence avec l'accompagnement psychologique ? Pas vraiment, comme le souligne le psychanalyste Jacques Arènes qui pense que « pour un chrétien qui suit une thérapie, l'accompagnement spirituel permet de tisser des liens entre l'univers de son inconscient et celui de sa foi¹ ».

En deuxième lieu, il nous a paru important, pour permettre au lecteur de comprendre la genèse et la matière du présent ouvrage, de lui fournir quelques renseignements indispensables concernant la situation personnelle et professionnelle de ses auteurs.

Tous deux laïcs, ayant bénéficié d'une double formation en théologie et en psychanalyse, ils se sont succédé dans l'enseignement de la théologie pratique à la faculté de théologie catholique de l'Université de Strasbourg, précisément dans cette discipline articulant sciences humaines et sciences théologiques, l'ancienne thésarde remplaçant son professeur quand celui-ci a pris sa retraite.

En troisième lieu, il nous est aussi apparu nécessaire, avant de présenter son contenu, de préciser ce qui précède et détermine l'élaboration de ce manuel. En effet, depuis une quinzaine d'années des « recherches-actions » qui ont abouti à autant de thèses² de doctorat ont porté sur la formation des adultes en Église et notamment sur l'importance de l'accompagnement spirituel de ces derniers. Aussi, progressivement, s'est constitué un recueil de matériaux abondants et variés sur la question, fruits à la fois de l'expérience sur le terrain et de la mise à distance de l'enseignement. Après cette longue période d'expérimentation, il était temps de passer à celle de la théorisation qui est aussi celle de la mise à disposition des praticiens, très demandeurs, en l'occurrence, de documents pédagogiques adaptés.

Ainsi s'est présentée l'opportunité de cette publication qui vise à la fois les accompagnateurs débutants qui y trouveront matière pour construire leurs entretiens et les accompagnateurs chevronnés qui sauront y découvrir motif à stimulation et à perfectionnement. C'est pourquoi des propositions d'utilisation spécifique jalonnent l'ensemble du texte. Ce qui explique que le plan suivant s'est imposé de lui-même :

La première partie présente les informations nécessaires à la compréhension de l'étude envisagée : description du contexte contemporain et de l'évolution historique de la pratique de l'accompagnement ; définition des contenus et des problématiques ; repérage des publics et de leurs demandes, celles-ci constituant autant d'enjeux pastoraux qui seront relevés au fur et à mesure de l'avancée de la réflexion.

La deuxième partie, basique, à la fois à finalité pratique et théorique, tente, avec l'apport des Sciences humaines et théologiques, de répondre aux problématiques et besoins précédemment relevés. Autrement dit, que faut-il savoir et savoir faire pour mener à bien un accompagnement, tant du côté psychologique que spirituel ?

La troisième partie, plus approfondie, veut apporter des éléments théoriques et pratiques, pour faire face à des situations plus complexes ou aller plus loin dans la réflexion.

¹ Voir interview « Les croyants ont besoin de la psychanalyse », in *La Vie*, N° 3297, 5 novembre 2008.

² Nous en citons deux : AULENBACHER Christine, *Des adultes catholiques en recherche de sens : processus de changement culturel, de maturation humaine et de conversion spirituelle*, Thèse de doctorat en théologie catholique, ANRT Diffusion, Lille, 2007 ; LEREBOURS-ENTREMONT Cécile, *Apprendre la fraternité. De l'intériorité à l'altérité, évolution de petits groupes d'adultes aux frontières de l'Église entre 1995 et 2005*, Thèse de doctorat en théologie catholique, ANRT Diffusion, Lille, 2008.

Autant de concepts et d'outils précis pour étayer l'exercice « d'accompagnement-guidance » que met en œuvre l'accompagnement spirituel, ponctuel ou au long cours.

LES POINTS FORTS de l'OUVRAGE

- 11 dossiers pour répondre aux besoins souvent exprimés par les praticiens.
- Une analyse des pratiques appuyées sur l'expérience et conforme aux exigences de la recherche scientifique.
- Une démarche de théologie pratique : le terrain, point de départ et d'arrivée, est éclairé par l'apport des sciences humaines et théologiques.
- Pour chaque chapitre des thèmes clairement définis et des outils pratiques (tableaux, fiches techniques, questionnaires).
- Une bibliographie puisant chez les meilleurs auteurs francophones, pour une vue d'ensemble et un recours aux outils les plus pointus.

LA TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION GÉNÉRALE

PREMIÈRE PARTIE –

L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL : CONTEXTE, DÉFINITIONS, PUBLICS CONCERNÉS, DEMANDES

Chapitre 1 : CONTEXTE CONTEMPORAIN ET ÉVOLUTION HISTORIQUE

Chapitre 2 : DÉFINIR LA PRATIQUE DE L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL ET EXPLIQUER SES OBJECTIFS

Chapitre 3 : REPÉRER LES DIFFÉRENTS PUBLICS ET LEURS DEMANDES

DEUXIÈME PARTIE –

LES COMPOSANTES FONDAMENTALES PERMETTANT LA PRATIQUE DE L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Chapitre 4 – CONNAÎTRE LES INTERACTIONS ENTRE L'ACCOMPAGNANT ET L'ACCOMPAGNÉ AU SEIN DE L'ENTRETIEN EN FACE À FACE

Chapitre 5 – SAVOIR ARTICULER MATURATION HUMAINE ET CROYANTE DANS L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Chapitre 6 – DÉCELER LES CONSÉQUENCES DES REPRÉSENTATIONS DE DIEU DANS LES ATTITUDES DE L'ACCOMPAGNÉ(E) FACE À LA VIE

Chapitre 7 – FAVORISER LE BON USAGE DES ÉCRITURES ET DE LA PRIÈRE DANS L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Chapitre 8 – ESQUISSE LA FIGURE COMPLEXE DE L'ACCOMPAGNATEUR

TROISIÈME PARTIE –

QUELQUES PRÉCISIONS ET RÉFLEXIONS POUR ALLER PLUS LOIN...

Chapitre 9 –CORRÉLER « ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE » ET « ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL », ET RÉPONDRE AFFIRMATIVEMENT À DES DEMANDES D'ACCOMPAGNEMENTS DÉLICATS

Chapitre 10 – EN SAVOIR PLUS À PROPOS DE LA PSYCHOLOGIE

Chapitre 11 –REPÉRER LE TYPE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL QUI CONVIENT LE MIEUX À L'ACCOMPAGNÉ ET REPLACER CETTE PRATIQUE DANS LA PASTORALE GLOBALE DE L'ÉGLISE

CONCLUSION GÉNÉRALE

BIBLIOGRAPHIE GÉNÉRALE